附件一

**农村环境与人体健康知识要点**

**1.良好的环境是生存的基础、健康的保障，每个人都有保护环境、维护健康的责任。**

人的健康与环境息息相通、密不可分。环境的变化会直接或间接地影响健康。每个人都应从自身做起，了解环境与健康的关系，提高自己保护环境、维护健康的意识，规范自己的社会行为，遵守环境保护法律法规，在生活和生产活动中不污染和破坏环境，有序参与环境监督，积极维护社会公共环境权益。

**2.空气污染会对呼吸系统、心血管系统等产生重要影响。**

一个成年人通常每天呼吸20 000 多次，需吸入10～15 立方米的空气。空气中的污染物主要通过呼吸道直接进入人体，也可以降落至食物、水体或土壤，通过进食或饮水等经消化道进入体内，对人体健康造成危害。

目前，我国环境空气质量标准中关注的污染物基本项目包括颗粒物（PM2.5、PM10）、一氧化碳（CO）、臭氧（O3）、二氧化氮（NO2）和二氧化硫（SO2）等。

**3.关注室内空气污染，注意通风换气。**

使用煤炭及木柴、动物粪便、农作物秸秆等在家中进行烹饪、取暖时，会产生大量对健康有害的污染物；

吸烟所产生的烟雾也是室内空气污染的重要来源；

装饰装修材料、家具等可能散发有毒有害物质。

如果通风不良，污染的空气容易停留在室内，对健康造成不良影响。开窗通风是改善室内空气质量的最简单方法。但空气污染严重时，如雾霾天不宜开窗通风。

**4.保障饮水安全，首先要保护好水源。**

严禁在水源地修建任何危害水源水质卫生的设施及一切有碍水源水质卫生的行为。例如，在地表水水源保护区内，禁止向水域倾倒工业废渣、生活垃圾、粪便以及其他废物，禁止使用剧毒和高残留农药，不得滥用化肥等；在地下水水源保护区内，禁止利用渗坑、渗井、裂隙、溶洞等排放污水和其他有害废物，实行人工回灌地下水时不得污染当地地下水水源等。

**5.看上去清洁的水不一定安全，不宜直饮生水。**

生活饮用水是否卫生安全，需经过专业检测确定，不能仅通过“看、闻、尝”等简便方法来识别。例如，受到病原微生物、化学物质或放射性物质等污染的水，其感官性状也许不会发生明显改变，如直接饮用，有可能会引发急性胃肠炎、痢疾及寄生虫感染等传染病。

直接从水源取水，应定期投放适当的消毒剂，并将水煮沸后方可饮用。煮沸既可有效杀灭水中的病原微生物，又能蒸发水中的氯气及一些可挥发的有害物质。

**6.保护土壤环境质量是保障农产品安全的重要手段。**

土壤为农作物生长提供营养物质，同时土壤中的污染物可通过农作物的吸收作用影响农产品安全，土壤环境质量是农产品安全的重要保障。既要减少工业废渣、生活垃圾、农药和化肥对土壤的污染，也要防止工业废水、生活污水通过灌溉而带来的土壤污染，还要防治大气中污染物沉降对土壤造成的污染。

**7.合理处置生活垃圾，保持环境卫生，减少疾病发生。**

要管理好人畜粪便。禁止随地大小便，露天粪坑要加盖，粪尿要经石灰或漂白粉消毒后集中处理，家禽家畜应圈养，不让其粪便污染环境及水源。

要保持居住地及周围环境清洁。应注意清理居民集中区域内积水，及时清理垃圾、粪便、动物尸体，经常清扫卫生死角，尽量保持住宅或者畜棚内干燥，减少寄生虫、病菌繁殖的机会。

**8.要注意工作和生活中有毒有害物带来的污染及健康危害。**

凡涉有毒有害物质工作的人群，都应了解工作岗位中的危险因素及劳动者的权利和义务，按照职业卫生防护的要求加强个人防护。例如，坚持使用过滤式防尘、防烟口罩，穿工作服，饭前洗手，严禁在车间内进食，注意防止把作业场所中的污染物带回家等。

家用化学品中也可能含有毒有害物质，应仔细阅读产品标签及说明书，了解其正确的使用方法。应将家用化学品放置在远离食物和水，以及儿童够不到的地方。不要用装过这类化学品的容器来储存其他物品，尤其是食物和水。

**9.良好的卫生或行为习惯可预防儿童铅中毒。**

注意儿童个人卫生，勤剪指甲，指甲缝是特别容易藏匿铅尘的部位；

饭前洗手十分重要，环境中的铅尘在儿童玩耍时很容易沾污双手，并随进食进入身体。

不要在铅作业场所为孩子哺乳；

不要带儿童到铅作业工厂附近散步、玩耍；

直接从事铅作业的家庭成员下班前必须更换工作服和洗澡；

不要将工作服和儿童衣服一起洗涤等。

**10.能识别常见的危险标识及环境保护警告图形标志。**

为保护自身安全，要学会识别常见的危险标识，远离危险物。会识别当心剧毒、当心电离辐射、当心有害气体中毒等常见的安全警告标志，会识别污水排放口、废气排放口、一般固体废物和危险废物贮存（处置）场的环境保护警告图形标志等。

**11.积极关注并通过多种途径获取环境质量信息。**

可通过电视台环境质量信息播报、环境保护部门或环境监测机构官方网站等途径了解所在地区的空气、水等环境质量信息。

不盲目相信小报、传单、短信、网络等传播的与环境质量相关的恐慌性信息，由政府机关、环保部门、国家或地区权威媒体等披露的信息一般是可靠的。

**12.主动有序参与环境保护，合理维护个人和社会公共环境权益。**

当身边发生环境污染事件或者对自己健康产生危害的环境污染行为时，应主动拨打“12369”环保热线投诉、举报；

可与污染责任者协商解决问题，也可申请行政部门来调解处理纠纷，还可通过提起民事诉讼来维权；

当怀疑因环境污染而受到健康危害时，应主动到当地医疗机构做健康检查并积极治疗，保存好相关检查资料，以备维权

附件三

**2014年活动方案（格式模版）**

**一、活动组织**

（如活动得到省环保厅、省科协、团省委等单位支持，可写明指导单位或支持单位。）

……

**二、活动内容及形式**

（包括计划开展的启动仪式、志愿者骨干培训、活动宣传、活动总结等内容，字数1000-2000字。）

……

**三、宣传材料需求**

（我会可集中配送“农村环境与人体健康”宣传资料，请统计资料需求数量，我会视活动方案和经费情况统一配送。）

……

**四、活动特色及创新点**

（字数800-1000字。）

……

**五、农村环保科普活动地点一览表**

农村环保科普活动地点一览表

（重庆、福建、广东、贵州、海南、河北、江苏、辽宁、青海、山东、天津、云南、浙江环境
科学学会和东北师范大学自然博物馆填写）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **编号** | **学校名称** | **小分队数** | **活动地点**（计划开展活动的县、乡、镇、村） |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| … |  |  |  |

农村环保科普活动地点一览表

（其他高校填写）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **编号** | **小分队名称** | **活动地点**（计划开展活动的县、乡、镇、村） |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| … |  |  |